**LESSON PLAN**

***Ја џентлмен***

Aims:

развијање ведрог расположења у разреду;

оспособљавање ученика да искаже брзину, снагу, спретност, прецизност, да усвоји задана правила;

вежбање слушања друга који објашњава;

развијање родне равноправности

Мото игре је: Буди џентлмен, буди брз и буди културан

Skills practised /needed:

Поштовање супротног пола:;

Стицање брзине и спретности

Боља комуникација и већи степен толеранције:

Тимски рад

Props: лопта, терен и мрежа подигнута на метар висине

Warm-up:

Формирање врсте:

Вежбе загревања

How to play:

Ekipu čini dvadeset članova, a njih dvanaestoro izlazi na teren i to šest muškaraca i isti broj pripadnica nežnijeg pola. Brzo dobacujući loptu, igrači traže priliku i koriste dekoncentrisanost protivnika, kako bi ga pogodili i na taj način izbacili iz igre. Neke od najdelotvornijih taktika, koje donose zagarantovan uspeh, jesu što raznovrsnija dodavanja protivnicima iza leđa i kretanje igrača u polju, tako da ih protivnici ne vide.

Prema pravilima jadžen­ta, predviđeno je da se igra tri puta po dvadeset minuta i na kraju sabere broj eliminacija, a pobedila je ekipa koja više puta eliminiše protivnike istog pola.

- Kada muškarac pogodi protivnika istog pola, a da lopta pre toga nije na svojoj putanji naletela na prepreku, taj protivnik izlazi iz igre. Muškarac biva kažnjen ukoliko pogodi protivnicu. Ista pravila važe i za osobe ženskog pola. Pored toga, zabranjeno je gađati protivnike u glavu, jer to neizostavno donosi kaznene poene

Jadžent zahteva od članova u polju stalni kontakt, najčešće kroz držanje za struk, tako da muškarac štiti ženu ili ona njega, od udara lopte i ispadanja. Kada se gleda ishod meča, oba pola jednako utiču na rezultat svoje ekipe, jer uspešnom koordinacijom pojedinačnih parova u polju i njihovom dobrom koncentracijom, timski uspeh je zagarantovan.